

# 正念減壓 MBSR 與自我照顧課程【報名表】

|                  |  |                            |          |
|------------------|--|----------------------------|----------|
| 學員姓名             |  |                            |          |
| 學員任職單位           |  |                            |          |
| 學員性別             | <input type="checkbox"/> 男   | <input type="checkbox"/> 女 | 學員電話     |
| 學員 Email         |  |                            |          |
| 緊急聯絡人姓名          |  |                            | 與緊急聯絡人關係 |
| 緊急聯絡人電話          |  |                            |          |
| 對於本課程的期待         |  |                            |          |
| 有無參加過類似課程        | <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，課程名稱：  |                            |          |
| 學員優惠方案 (若無則不需勾選) | <input type="checkbox"/> 早鳥優惠 <input type="checkbox"/> 團體報名優惠<br><input type="checkbox"/> 玄奘教職員工生及校友優惠 <input type="checkbox"/> 中低收入證明優惠 |                            |          |

|           |  |
|-----------|--|
| 報名期間      | 即自起至 2018 年 11 月 7 日   |
| 課程費用      | 原價每人新台幣 8,000 元 ※ <b>早鳥優惠</b> ：10 月 31 日前完成報名者，可享優惠價 6,500 元<br>※ <b>團體報名優惠</b> ：3 人(或以上)團體報名，可享優惠價 6,500 元<br>※ <b>玄奘教職員工生及校友</b> ：優惠價 6,500 元<br>※ <b>中低收入戶證明</b> ：優惠價 6,400 元   |
| 課程人數      | 為維護課程品質，本課程招收人數以 20 人為原則 (12 人開班)。   |
| 報名方式      | <b>網路填寫報名表單</b> ： <a href="https://tinyurl.com/ya69j5wq">https://tinyurl.com/ya69j5wq</a><br>或將報名表 傳真至：(03)539-1258、或寄送至電子信箱： <a href="mailto:alice77419@hcu.edu.tw">alice77419@hcu.edu.tw</a>   |
| 繳費方式      | 1. 一律採匯款或轉帳方式，直接將學費匯入本校帳戶並將收據影本傳真或 Email (同上)，傳真或 Email 後請來電確認，未依期限內繳費者視同放棄資格，本校有權通知後補者遞補。<br>2. 報名額滿為止，達開課人數後由本校另行通知繳費期限。   |
| 退費規定      | 1. 本訓練課程如因未達開班人數或資格不符者，則全額退費。<br>2. 學員自報名繳費後至開班上課日前 7 天申請退費者，退還已繳費用之九成。<br>3. 學員自報名繳費後至開班上課日前 1 天至前 6 天申請退費者，退還已繳費用之五成。<br>4. 開課後則不予退費。  |
| 附註 與 聯絡資訊 | ※ <b>重要</b> ：若您欲報名八週課程，您必須參加 11/14(三)19:00~21:00「免費說明會/前導課程」。<br>※ <b>說明會和課程提醒如下</b> ：<br>1. 請穿寬鬆衣物(會席地而坐、偶爾躺式做身體掃描或伸展)。 2. 建議帶薄外套、圍巾以避免受涼。<br>3. 建議上課前用餐完畢。 4. 請帶環保杯。<br>5. 請提早 10 分鐘抵達以利報到、簽到和領取講義。 6. 準時於 19:00 開始上課。<br>※ 如有問題，請洽玄奘大學終身教育處 03-5302255 (分機 5142 戴小姐)。 |