**國立員林高級中學106學年度第一學期均質化計畫  
攀樹活動 實施計畫**

一、活動依據：國立員林高中均質化精進標竿106-4-動悟世界。

二、活動主旨：攀樹原本用於樹木修剪技術，後來才演變成適合全民的休閒運動；

透過課程進行與大樹的對話，了解到生命尊重的意義。

三、主辦單位：本校教務處。

四、承辦單位：本校藝能科。

五、實施對象：彰南區教師共30人。

六、課程講師：自由工作者宋孟文先生、台中二中教官洪伯昌先生。

七、活動日期：106年10月21、22日(星期六、日，兩天) 。

八、活動地點：苗栗縣公館鄉樹語星晴露營區。

九、活動內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 106.10.21(六) | 內 容 | 地 點 | 備註 |
| 09：00~11：00 | 安全確保動作要領介紹 | 樹語星晴露營區 | 宋孟文講師 |
| 11：00~12：00 | 人身裝備著裝要領說明 |
| 12：00~13：00 | 午餐 |
| 13：00~15：00 | 上攀技術講解 |
| 15：00~16：00 | 斜降技術講解 |
| 106.10.22(日) | 內 容 | 地 點 | 備註 |
| 09：00~10：00 | 上繩及樹種選擇 | 樹語星晴露營區 | 洪伯昌講師 |
| 10：00~12：00 | 與樹對話談生命尊敬 |

十、經費來源：由本校均質化標竿106-4子計畫項下經費支應。

十一、報名方式：逕上全國教師進修網報名，10/18(三)截止，研習代碼：2284713

十二、聯絡人電話：訓育組陳威有老師04-8320364轉311。

十三、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。