**國立員林高級中學106學年度第一學期均質化計畫**

**匹克球 實施計畫**

一、活動依據：國立員林高中均質化精進標竿106-4-動悟世界。

二、活動主旨：匹克球運動是結合[網球](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BD%91%E7%90%83)、[羽毛球](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E7%BE%BD%E6%AF%9B%E7%90%83)和[桌球](https://zh.wikipedia.org/wiki/%E4%B9%92%E4%B9%93%E7%90%83)的新興運動項目，藉由研

習活動由教師導入體育教學中進而培養學生終身運動的習慣。

三、主辦單位：本校教務處。

四、承辦單位：本校藝能科。

五、實施對象：彰南區教師30人、學生40人，共70人。

六、課程講師：中華民國匹克球協會－沈書毅先生。

七、活動日期：106年10月14日(星期六)8：00~12：30 。

八、活動地點：本校學生活動中心。

九、活動內容：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時 間 | 內 容 | 地 點 | 備 註 |
| 08：00~09：00 | 匹克球歷史發展 | 本校學生活動中心 | 沈書毅講師 |
| 09：10~10：10 | 器具及規則介紹 |
| 10：20~11：20 | 匹克球擊球技巧分析 |
| 11：30~12：30 | 匹克球傷害之防護 |

十、經費來源：由本校均質化標竿106-4子計畫項下經費支應。

十一、報名方式：教師請逕上全國教師進修網報名，10/11(三)截止，

研習代碼：2284710。

學生逕找訓育組陳威有老師電話報名。

十二、聯絡人電話：訓育組陳威有老師04-8320364轉311。

十三、本計畫陳校長核可後實施，修正時亦同。