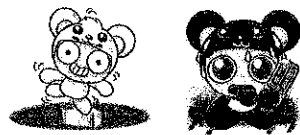


節能減碳愛地球



教職老師

清淨家園樂活化

- 高溫室氣體排放與環境嚴重破壞的危機，了解生態平衡之重要性。
- 雨林正在消失，地球暖化藉由(平均溫度史上最高、洪水泛濫、龍捲風等災難)警告未來危機, 如何維持生態。
- 大氣污濁大自然環境的含氧量減少，空氣污染超級殺手~超細懸浮微粒, 造成常過敏等...
- 氧氣不夠的密閉空間引發慢性缺氧症(現代文明病)，呼吸不順暢對人體的危害與影響，提升環境空氣品質的效益。
- 運動不足老化造成消耗體內化學物質及含氧量、呼吸活動下降，教導健康小常識來提升免疫力。
- 體內環保 VS. 生態環境之腹式呼吸法~強身、減壓、抗老化、及健康舒壓操~甩手通脈、十巧手。
- 24小時人體排毒運作，肝腎功能自我檢測小撇步。
- 落實清淨家園『5S』全民運動。 PS：可針對需求做課程勾選

<回 執 聯>

講習時間	年	月	日	時	分至	時	分
單位名稱				講習場地			
講習地址							
參加人數				部門/職稱			
連絡人				電話/分機			

中華民國生命保護協會

電話：(04)2328-0116

傳真：(04)2386-0023

聯絡人：陳雅菁

中華民國生命保護協會 關心您